



# RECOMENDACIONES

RED DE EMPRESAS UNIDAS POR LA INFANCIA- UPPI

## TELETRABAJO Y NIÑEZ



Nuestra Red UPPI - Empresas Unidas por la Infancia quisiera entregarles algunas recomendaciones sobre como compatibilizar de mejor manera el teletrabajo y la niñez

## PROGRAMAR UNA RUTINA DIARIA Y ASIGNAR TAREAS PARA TODA LA FAMILIA

Es importante poder programar una rutina diaria, asignando responsabilidades y roles a cada integrante de la familia. Esta es una manera de poder distribuir mejor los tiempos de trabajo para que todos puedan realizar sus actividades diarias de la mejor manera posible. Además los niñ@s lograrán desarrollar una mayor autonomía en sus que haceres.



## DARSE "ESPACIOS" O PAUSAS ENTRE REUNIONES VIRTUALES



Ante este nuevo escenario de los nin@s en casa, es importante poder programar las reuniones virtuales en horarios propicios y darse pausas entre reuniones para también poder atender las necesidades de los niñ@s

## EL USO DE LA TECNOLOGÍA COMO UNA HERRAMIENTA ESENCIAL PARA EL TRABAJO

La tecnología nos ha permitido agilizar y optimizar muchas de las actividades que realizamos diariamente. Aprovechemos las plataformas digitales que están a disposición y que nos permiten potenciar nuestro trabajo, como así también educar de manera entretenida y lúdica a nuestros niñ@s.



## ALIMENTACIÓN SALUDABLE



El estar en casa ha conllevado a un estilo de vida más sedentario para toda la familia. Promover una alimentación saludable en el hogar hará que podamos prevenir de mejor maneras futuras enfermedades.

## PROMOVER EL JUEGO Y ESPARCIMIENTO

El juego es herramienta muy valiosa para construir al aprendizaje de los niñ@s. Acondiciona un lugar en el hogar donde puedan desarrollar el juego de forma espontánea y lúdica.



ENSEÑALE A TUS HIJ@S SOBRE EL CORONAVIRUS DE FORMA LÚDICA:  
[UNICEF](#) / [VOLUNTARIADO FUNDACIÓN TELEFÓNICA](#)

[WWW.UPPI.CL](http://WWW.UPPI.CL) / [CONTACTO@UPPI.CL](mailto:CONTACTO@UPPI.CL)